
150€
JE M'INFORME, J'ÉCONOMISE
N°3
COMMENT CONCILIER VACANCES ET POUVOIR D'ACHAT ?
L'HEBDO DU
POUVOIR D'ACHAT

=ÉDITO=



Le jeudi de l'Ascension férié devrait constituer pour de nombreuses personnes une occasion de profiter d'un **traditionnel week-end prolongé.** L'été, pour sa part, se présentera dans un peu plus d'un mois, avec, peut-être, ses promesses de **vacances relaxantes ou sportives, sous des latitudes plus ou moins ensoleillées.** Ces instants précieux ont cependant un coût; et de nombreux Français affirment avoir moins d'argent à allouer à leurs vacances, particulièrement en période d'inflation.

Nous dédions donc la une du magazine aux **moyens de concilier vacances et pouvoir d'achat,** et ne manquerons pas de traiter ce sujet dans les temps à venir, sous différentes facettes, et tous les supports sur lesquels se décline « 150 € » : dans ce magazine, sur le site, en vidéo… gardant en tête notre promesse, celle de **vous renseigner, vous accompagner, vous permettre d'économiser et consommer malin au quotidien.** Ces économies glanées tout au long de l'année peuvent se révéler précieuses au moment de concevoir et d'organiser ses vacances…

À suivre également, notre décryptage sur les labels environnementaux, des trucs et astuces, des jeux et recettes.

Merci pour la confiance que vous nous témoignez et bonne lecture !

Eric Paumier,
Directeur de la publication de « 150€ »

SOMMAIRE



Edition :
150euros - MILEE, SAS au capital de 1.000.000€, 315 549 352 RCS Aix-en-Provence, ZI Les Milles 1330 avenue Guillibert de la Lauziere bât D5, CS 20 591, 13595 Aix-en-Provence CEDEX 3.
Représentant légal : Hopps Group.
Actionnaire unique : Distri'Hopps.

Directeur de la publication :
Eric Paumier
Rédacteur en chef : Pierre-Yves Larvor
Journalistes : Raphaël Gazel, Viviane Georget, Rachid Ouadah, Albert Gougis.
Crédits photos : shutterstock - iStock.
Couverture : oliveromg. shutterstock.
Publicité : publicite@150euros.fr
Impression : ROTOAISNE
Chemin de la Cavée, 02430 GAUCHY.
TECHNIGRAPHIC, La Thibaudière, 61130 St Germain de la coudre.
Date de parution : N°3 - S20 - 2023.
Dépôt légal et numéro ISSN en cours.
Site Web :
www.150euros.fr
Suivez-nous sur :
Facebook, Instagram et Pinterest





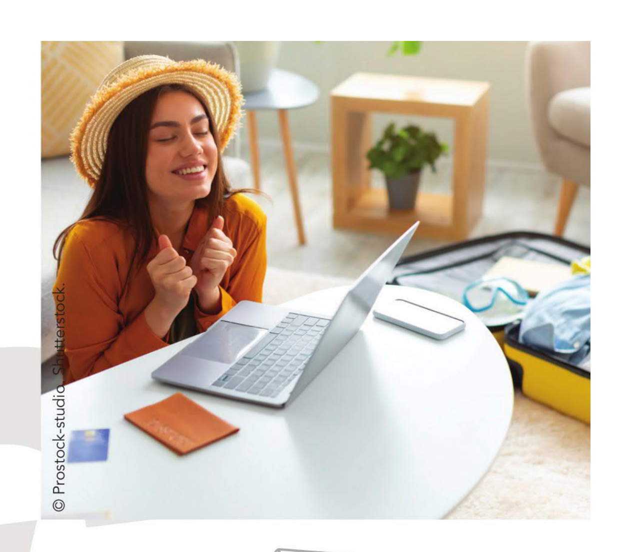




Tous les papiers se trient et se recyclent. Ne pas jeter sur la voie publique. Imprimé sur du papier recyclé.

=À LA UNE=

Chaque semaine, gros plan sur un thème que nous souhaitons mettre en avant. Aujourd'hui, concilier pouvoir d'achat et vacances, alors que se profile le week-end de l'Ascension, et que l'été approche.


© Prostock-studio, Shutterstock.

Comment concilier vacances et pouvoir d'achat ?

Budgétiser les dépenses

Encore une fois, prévoir **un budget** est une astuce intéressante pour adapter vos futures vacances à vos besoins. Toutefois, il vous faut être conscients de vos capacités et parvenir à **concilier envies et pouvoir d'achat.** Le budget doit être réaliste et en lien avec votre pouvoir d'achat pour éviter de revenir avec les poches vides. En plus, **maîtriser l'enveloppe budgétaire de vos vacances** vous motive à épargner.



Anticiper ses vacances

La préparation est une solution intéressante pour **conserver une marge de manœuvre vis-à-vis du pouvoir d'achat.** En effet, que ce soit seul ou en famille, se détendre et profiter d'une pause demande un peu de réflexion. Destination, location de voiture, activités, restaurants, l'ensemble de votre séjour peut être prévu des mois à l'avance. De cette façon, vous pouvez prévoir un budget et **prendre le temps d'économiser** au fil des mois.

Comparer et réserver

Vous l'aurez compris, **concilier vacances et pouvoir d'achat** réside dans votre capacité à prévoir et à organiser. Pour cela, il faut se munir de patience et prendre le temps de se renseigner et de **comparer pour réserver le séjour idéal** et surtout le moins coûteux. Rendez-vous sur les sites comparatifs et analysez les offres, afin d'économiser de manière intelligente.

Adapter son séjour et ses activités

Parfois, inutile de tergiverser, il suffit de faire quelques concessions et d'envisager ses vacances autrement. Côté nourriture, vous pouvez par exemple **favoriser le pique-nique au restaurant.** Pour ce qui est du logement, il suffit de se tourner vers un gîte ou une location d'appartement plutôt qu'un hôtel de luxe. Pensez aussi, si vous le pouvez, à partir **hors saison,** il y aura moins de monde et les prix sont généralement plus intéressants.



Cette semaine, «150€» décrypte pour vous les écolabels auxquels se conforme le magazine.

Les écolabels

Vous les avez déjà vus sur de nombreux supports du quotidien, tels que des emballages alimentaires… ou des prospectus ! Ils figurent dans un encadré sous le sommaire du magazine que vous tenez entre vos mains, et témoignent de la volonté d'une entreprise ou institution de réduire son impact sur l'environnement. Eux, ce sont les logos de labels environnementaux, ou écolabels. Mais savez-vous les identifier et quelle est leur signification ? «150€» les décrypte pour vous.



Imprim'Vert

Une marque spécifique au milieu de l'imprimerie, visant à réduire au minimum l'impact environnemental de la filière et les produits qu'elle conçoit. Comme pour tous les labels présentés ici, son attribution est soumise à des critères stricts et un contrôle effectué par l'écolabel.



Blue Angel

Écolabel allemand réputé pour l'exigence de ses critères, il consacre les produits les plus respectueux de l'environnement. La catégorie papier imprimé certifie que le produit est conçu à partir de papier recyclé, en provenance de forêts gérées durablement.



Ruban de Moebius

Visuel très connu et pour cause, il s'agit du symbole universel du recyclage. Il indique que le produit labellisé est recyclable, potentiellement sans fin. Le papier, pour l'exemple qui nous intéresse ici, est recyclable jusqu'à 7 fois. Un éventuel pourcentage au centre du ruban indique la proportion de matériaux recyclables utilisés.



Triman

Obligatoire depuis septembre 2022, il permet d'identifier immédiatement les produits recyclables. En l'occurrence, une fois utilisé, votre magazine «150€» doit être jeté en poubelle jaune, ou dans un centre de collecte de papier.



EU Ecolabel

L'écolabel officiel de l'Union européenne, qui consacre les produits les plus respectueux de l'environnement aux yeux de l'institution. Les produits labellisés sont classés dans une vingtaine de catégories, dont celle du papier imprimé.



Programme de reconnaissance des certifications forestières

En achetant un produit labellisé PEFC, vous contribuez à une gestion durable et raisonnée des forêts, et à la préservation de la biodiversité. Le label rassemble sous une même bannière toutes les parties prenantes de l'écosystème forestier (propriétaires forestiers, entreprises, usagers, associations de protection de l'environnement).



=TÉMOIGNAGE=

«EN ÉTANT À LA RETRAITE, J'AI PLUS DE TEMPS POUR FEUILLETER LES CATALOGUES.»

Thierry compte au rang des retraités pour qui l'inflation impacte fortement le pouvoir d'achat. *«Quand je travaillais, je ne peux pas dire que je vivais très bien, mais enfin, je vivais correctement.* ***Alors que là, mon niveau de vie a baissé.*** *Actuellement, c'est difficile pour moi. Je suis obligé de tout calculer, de faire attention.»*

Cependant, pour Thierry, la retraite a aussi des points positifs : il peut mettre à profit le temps libre qu'elle lui octroie pour améliorer son pouvoir d'achat : ***«En étant à la retraite, j'ai plus de temps pour feuilleter les catalogues, pour regarder les bons de réduction, faire des calculs et comparaisons sur Internet.»*** Il prend donc plaisir à consulter les catalogues des magasins alentour, tout en continuant de s'informer.

Interrogé sur les médias ou rubriques consacrés au pouvoir d'achat, il répond: *«Pour moi c'est un gain d'avoir un média derrière, où il y a également des connaissances…*
Oui, c'est un moyen que je conseillerais à des personnes autour de moi.»

En matière de promotions, **il scrute particulièrement le secteur alimentaire… mais également celui des loisirs,** auquel il aime consacrer du temps ; il est également à l'affût de billets à petits prix qui lui permettent de voyager : *«Je regarde le pouvoir d'achat au niveau des billets de train;* ***le TGV, si on prend les billets longtemps à l'avance, on paye moins cher,*** *donc c'est un avantage.»* Un conseil toujours bon à rappeler en cette fête de l'Ascension, synonyme de week-ends prolongés, et alors que se profile l'été : **les vacances les plus économiques sont souvent celles qui se planifient tôt.**



Thierry
Retraité



Témoignages disponibles en intégralité sur 150euros.fr



LES ASTUCES DE ZOÉ POUR FAIRE SES COURSES À MOINDRES FRAIS

Zoé, consommatrice modèle ? Non. À 55 ans, cette mère de 4 enfants – plus un mari –, est une consommatrice de compétition ! Le soir, après avoir quitté son bureau de la médecine du travail, elle met en œuvre un système un peu complexe pour ne jamais manquer de rien.

Parce que le frigo et les placards de la cuisine sont pleins, c'est dans son garage que Zoé entrepose des dizaines de produits courants qu'elle a obtenus sans payer. Comment fait-elle ? D'abord elle lit attentivement les emballages. Elle y trouve souvent des offres du type **« deux achetés, un gratuit »** ou **« satisfait ou remboursé ».** Mais surtout elle ne se promène pas les mains vides dans les rayons des supermarchés : elle a dans son sac des bons d'achat et des promesses de remboursement, glanés sur des sites web et les réseaux sociaux.

Et quand en plus elle utilise les **cartes de fidélité** de chaque enseigne, elle traverse souvent les caisses sans avoir déboursé un seul centime de sa poche.

Zoé est aussi une consommatrice plutôt vernie. Elle participe régulièrement à des **jeux gratuits qu'elle gagne, par chance… ou parce qu'elle est la seule participante !** Le sésame, ce sont les offres « 100 % remboursé ». Elle a déjà gagné des **vacances,** des **places de cinéma** et même **une année complète de courses.** Dans sa ligne de mire, il y a un « gros lot » : un séjour au spa, des voyages à l'étranger, ou une voiture. D'après elle, à partir d'une « mise » de 50 euros, elle peut faire des achats pendant plusieurs mois.

Effet secondaire de son système : il faut un grand garage ! **Car tout ce qu'elle ne consomme pas, elle le stocke.** Ses enfants sont grands, donc les kits scolaires, ce n'est pas pour elle. Ces échantillons de parfum, non plus. Ils sont pour les autres, la famille ou des amis. Débordante de générosité, elle nous laisse partir à la condition d'emporter avec nous du liquide vaisselle, de la limonade, et du pain d'épice.



Elle a déjà gagné des vacances, des places de cinéma et même une année complète de courses !





SUDOKU

Niveau moyen

2				1				4
9	5						2	7
			4		2			
	9			6			7	5
		6				3		
3	7			4			8	
			3		1			
7	3						5	8
8				9				1

JEU DU MOT PERDU

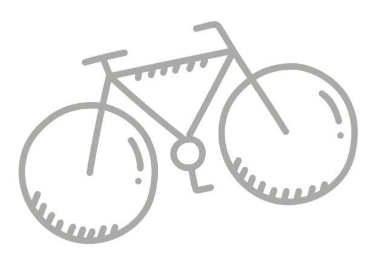
Rayez toutes les lettres qui sont doubles, triples ou plus, uniquement dans les diagonales de droite à gauche et de gauche à droite. Ensuite formez le mot perdu avec celles qui restent dans la grille.

D	A	C	O	R	S	U
K	P	I	E	B	Q	C
C	V	A	S	X	C	C
Q	E	U	G	I	V	O
R	S	X	K	N	A	E
U	U	A	C	V	P	R
Q	I	V	Q	D	K	D

MOTS MÊLÉS

A	T	R	I	B	A	L	E	I	T	S	A	N	Y	D
S	N	O	E	R	F	T	N	E	M	G	A	R	F	E
P	I	Y	T	N	U	J	I	J	N	C	L	U	O	V
E	A	A	C	N	U	B	N	A	M	A	M	E	M	I
C	S	U	C	R	I	E	R	G	E	L	A	S	Y	A
T	V	M	I	H	A	E	J	R	U	I	N	N	S	N
R	U	E	P	A	V	M	T	E	C	F	A	A	T	T
E	U	M	L	I	R	A	O	V	D	E	C	D	E	D
X	A	H	L	O	L	I	T	I	B	U	H	L	R	F
P	R	O	M	U	U	G	L	S	S	U	L	C	E	U
S	O	U	M	I	S	R	A	T	A	I	L	L	E	R
C	H	O	R	A	L	E	S	E	T	N	A	L	P	T
E	H	C	O	M	O	U	S	S	E	U	X	I	E	I
E	L	G	N	U	J	R	A	H	C	S	T	I	K	F
R	E	L	A	D	E	P	P	Y	R	A	M	I	D	E

AIGREUR	ECHEC	MULATRE	SALTO
ALMANACH	FRAGMENT	MYSTERE	SOUMIS
AMPHIBIE	FREON	OLIVE	SPECTRE
BULLE	FURTIF	PASTILLE	SUCRIER
CALIFE	GREVISTE	PEDALER	TAILLER
CHORALE	INJURIEUX	PLANTE	TEINT
CRAMOISI	JUNGLE	PROMU	TRIBAL
DANSEUR	KITSCH	PYRAMIDE	VAPEUR
DEJEUNER	MAMAN	RANG	VELOURS
DEVIANT	MOCHE	ROYAUME	
DYNASTIE	MOUSSEUX	SAINT	



Source : ©www.fortissimots.com

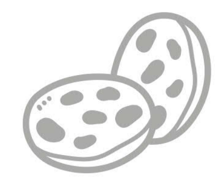


Suggestion de présentation

=RECETTE MALIGNE POUR 4 PERSONNES=

INGRÉDIENTS

Lait	40cl
Feuilles de gélatine de 5g	2,5
Crème liquide	20cl
Sucre	100g



PANNACOTTA

Ramollissez la gélatine dans un bol d'eau froide. Pendant ce temps, versez le lait, la crème et le sucre dans une casserole, sur feu doux. Remuez continuellement pendant 5 min.

Pressez la gélatine entre les mains pour l'égoutter puis faites-la diluer, hors du feu, dans la crème chaude en mélangeant pendant 1 min.

Versez la préparation dans des verres, laissez refroidir. Une fois refroidi, réservez pendant 3h au frais.